

# KRC Harelbeke

## KBVB 1574



***label nationaal \*\*\*\****  
***award 'club van het jaar' 2013***  
***award 'individual performance' 2013***

## Medisch beleid KRC Harelbeke

### 1. Algemene structuur/omschrijving

#### Geblesseerde speler

- De geblesseerde speler zal **altijd onmiddellijk** zijn opleider op de hoogte brengen van zijn opgelopen blessure.
- Bij een acuut ernstig letsel kan de opleider of de begeleider reeds een aangifteformulier voor de verzekering (KBVB) meegeven dat door de arts moet worden ingevuld. Formulieren zijn ook te vinden op [swhonline.com](http://swhonline.com). (stappenplan in bijlage)

#### Opleider

- De opleider zal steeds **zo snel mogelijk** telefonisch of per mail de coördinator van zijn opleidingsfase op de hoogte brengen die op zijn beurt de verzorger of kiné verwittigt.

#### Verantwoordelijken

- De verantwoordelijken zullen steeds **zo snel mogelijk** de sportverzorger op de hoogte brengen van de blessure. De sportverzorgers zijn Marnix Vanhoutte Dina Meulebrouck of Ghislain Dejaegher. Zij zullen daarna bepalen of de speler doorverwezen dient te worden naar de kinesist, Olivier Delie.
- Indien de speler nog een aangifteformulier voor de verzekering (KBVB) moet hebben, geeft de sportverzorger of kinesist dit nog mee.
- Sportief verantwoordelijken houden de trainers op de hoogte van de evolutie van de blessure van hun spelers.

#### Kine

- De kiné onderzoekt de geblesseerde speler.
- Indien er niets aan de hand is, dan mag de speler zo weer voetballen. Indien de speler niet mag voetballen door de lichte blessure, wordt hij verder behandeld bij de verzorgers.
- Indien het om een ernstige blessure gaat, dan zal de speler moeten revalideren. Dit gebeurt in samenspraak met de kiné. Indien nodig wordt er dan een doktersbezoek of beeldvorming (RX, echo, NMR,...) vastgelegd. De kinesitherapie gebeurt dan op de club of bij de kiné.
- De revalidatie van de speler kan door de opleiders gevolgd worden via de sportief verantwoordelijken op Socceronline.

#### Sportverzorger

- Hulp bij diagnosticeren en behandelen van blessures opgelopen tijdens training /wedstrijd.
- Algemene verzorging, massages & taping.
- Indien geen kine : snelle diagnosestelling of behandeling van het acuut letsel.

#### Administratief coördinator

- Dit is Frederique Mahieu. Hij zorgt ervoor dat de blessure administratief bijgehouden, aangegeven en afgeschreven wordt aan de KBVB.
- Alleen wanneer de blessure administratief is afgeschreven en mits groen licht van de sportief verantwoordelijken, mogen de trainingen hervat worden.

## 2. Inhoud kiné

- \* De kine wordt verstrekt door clubkinesist Olivier Delie.
- \* De spelers kunnen op consultatie komen bij de kiné ENKEL via de TVJO.
- \* Bij medische problemen zijn kan u steeds terecht bij algemeen TVJO Denis de Tand of kinesist Olivier Delie.

### Kinesitherapie (Olivier Delie)

- ✓ diagnosticeren en behandelen van blessures opgelopen tijdens training of wedstrijd.
- ✓ bij ernstige blessures: voorschrift van de arts is nodig: uitgebreide en sport specifieke kinesitherapie.
- ✓ opvolgen blessures en schema oefentherapie opmaken
  - individueel op de club of in privépraktijk
  - laatste fase na kinesitherapie van een ernstig letsel: gerichte revalidatietraining.
  - individueel op de club of in privépraktijk.

### Verzorging Marnix Vanhoutte – Dina Meulebrouck – Ghislain Dejaegher

- ✓ hulp bij diagnosticeren en behandelen van blessures opgelopen tijdens training of wedstrijd.
- ✓ alles van verzorging en massages (taping).
- ✓ indien geen kiné: snelle diagnosestelling of behandeling van het acuut letsel.

### \* Ernstige blessures

Bij ernstige blessures : dokter (huisarts, specialist...) voor een duidelijke diagnose. Indien nodig schrijft de arts een voorschrift voor kinebeurten voor.

Daarna worden de spelers aangeraden tot bij de clubkinesist Olivier Delie te komen. Onze clubkiné volgt de letsels zeer strikt op en staat in rechtstreekse verbinding met de sportieve staf van onze jeugdopleiding.

De kiné is 100% sport specifiek (lees: voetbal) gericht zodat de speler zo snel en efficiënt mogelijk terug kan meetrainen/spelen.

### \* Taakverdeling behandeling letsels :

Olivier (kinesist)	Marnix, Ghislain, Dina (verzorger-masseur)
<ul style="list-style-type: none"><li>• gewrichtenletsels pols, elleboog, schouder, heup, knie, voet</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• EHBSO</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• ligamentaire letsels</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• massage/verzorging/taping</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• zware spierletsels spierscheuren verkleuring , hardheid in de spier, bij rek zeer pijnlijk, oedeem (zwellung) spiercontusies -zeer harde zones in de spier -zeer gevoelig bij palpatie</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• primair stadium van pubalgie en liesletsels behandelen bij vermoeden van pubalgie eerste 10 dagen verzorging toedienen bij aanhoudende klachten : kiné</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• lichte spierletsels</li></ul>



### 3. Revalidatietraining :

\* Revalidatietraining is een belangrijk maar miskend onderdeel van het revalidatieschema. Het gaat, zoals al hierboven beschreven, om de fase tussen herstel (met rust of kinesitherapie) en het terug hervatten van de voetbaltrainingen. Bij blessures gebeurt het al te vaak dat na die herstelfase de spelers direct de trainingen hervatten. Hierbij houden ze zich dan wat in of worden sommige bewegingen vermeden. Dit mag niet gebeuren; het is dan ook logisch dat veel onfitte spelers nog trager fit worden, hervallen of een andere blessure oplopen.

De opbouw van een revalidatietraining is blessure- en spelersgericht en omvat verschillende voetbal specifieke modaliteiten zoals uithouding, stabilisatie, kracht, explosiviteit, etc.

\* Spelers die uit blessure komen of blessuregevoelig zijn worden in deze training opgenomen. Deze vindt plaats op afspraak volgens aantal geblesseerden

### **Bijlage ONGEVALLLEN**

#### **Ongevallen - Medische begeleiding**

De terugbetaling van de medische onkosten door de Voetbalbond gebeurt alleen via de officiële weg. Kosten van de dienst 100 worden ook vergoed door de verzekering van de Voetbalbond.

De aangifte van een ongeval is van toepassing voor  
- wedstrijdongevallen en ongevallen tijdens de training

Hoe een ongeval aangeven? Steeds de daartoe bestemde ongevallenformulieren invullen Formulier (blad "Aangifte van ongeval" van het KBVB-Federaal solidariteitsfonds) invullen, op de voorkant een mutualiteitsklever aanbrengen en de achterzijde door de behandelende dokter laten invullen en ondertekenen.

Dit formulier binnen **de 7 dagen** bezorgen aan Frederique Mahieu. (Elk ongeval moet binnen de 10 dagen aangegeven zijn bij de KBVB)

OPMERKING : Lege formulieren liggen in het bakje op het secretariaat.

Indien, de dag nadien, blijkt dat het opgelopen letsel niet echt ernstig is dan kan de speler (en ouders) in overleg met de club beslissen de formulieren niet te laten doorsturen naar de KBVB, zodat de speler zijn voetbalactiviteiten vlugger kan verder zetten.

In geval van een aangegeven sportongeval geldt de regel dat het slachtoffer gedurende ten minste 2 weken niet aan voetbalactiviteiten mag deelnemen. Dit geldt ook als de behandelende arts getuigschrift van geschiktheid heeft afgeleverd.

Voor de hervatting van de trainingen of de wedstrijden dient de behandelende geneesheer van het slachtoffer van het ongeval altijd een bewijs van genezing of te leveren.

Wanneer een kinesist nodig is, bij voorkeur de door de club aangeduide kinesist Olivier Delie oproepen. Terugbetaling van kinesitherapie vanwege de Voetbalbond gebeurt slechts na uitdrukkelijke goedkeuring van het dossier door deze laatste. Vandaar moet worden gewacht op officiële goedkeuring van het dossier alvorens tot kinesitherapie over te gaan. Dit geldt eveneens voor eventuele verlenging van therapie.